



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Ф.И.О. Кропачева Е.В.
 (подпись печать)

Меню на 09.12.2024 г.

Завтрак														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1- 4 классы				стоимость, руб	5-11 классы				стоимость, руб
					белки	жиры	углеводы	белки		жиры	углеводы			
1	15	Сыр голландский (порциями)	20	68,7	5,26	5,32	0	14,64	25	85,9	6,57	6,65	0	18,56
2	182	Каша жидкая молочная	210	285	7,51	11,72	37,05	21,96	230	312,14	8,23	12,84	40,58	19,35
3	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	1,15	200	60	0,07	0,02	15,00	1,15
4	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,23	0,4	19,52	2,37	60	145,2	4,74	0,6	29,28	3,56
5	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	8	120	53,28	0,5	0,5	12,8	8
		Итого	590	563,78	16,57	17,96	84,37	48,12	635	656,52	20,11	20,61	97,66	50,62

Обед														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1- 4 классы				стоимость, руб	5-11 классы				стоимость, руб
					белки	жиры	углеводы	белки		жиры	углеводы			
1	ПР	Зеленый горошек консервированный	60	34,8	1,8	0,3	4,38	10,52	100	58	3	0,5	7,3	17,54
2	99	Суп из овощей	250	95,25	1,59	4,99	9,15	8,34	250	95,25	1,59	4,99	9,15	8,34
3	267	Шницель мясной рубленый	90	255,81	12,5	18,15	6,58	39,54	100	284,23	13,88	20,17	7,31	46,74
4	309	Макаронные изделия отварные	180	202,14	6,5	5,42	31,78	7,74	200	202,9	5,68	6,1	31,3	8,36
5	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,04	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,04
5	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,37	60	145	4,86	0,6	29,28	3,56
6	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,13	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,54
	338	Фрукты свежие (яблоки)	100	47	0,4	0,4	9,8	8	100	47	0,4	0,4	9,8	8
	ПР	Кисломолочный продукт(в индивидуальной промышленной упаковке)							180	91,8	5,22	4,5	7,56	27
		Итого	940	885,98	27,05	29,9	118,67	82,68	1235	1131,86	36,77	37,67	151,61	127,12

Полдник														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	1- 4 классы				стоимость, руб	5-11 классы				стоимость, руб
					белки	жиры	углеводы	белки		жиры	углеводы			
1	526	Оладьи с маслом	125	360,9	9,4	16,8	47,3	16,09	125	360,9	9,4	16,8	47,3	16,36
2	382	Какао с молоком	200	117,78	4,07	3,5	17,5	7,84	200	117,78	4,07	3,5	17,5	7,84
3		Хлеб пшеничный	25	58,6	1,69	0,22	12,54	1,48	35	82,04	2,36	0,3	17,55	2,07
		Итого	350	537,28	15,16	20,52	77,34	25,41	360	560,72	15,83	20,6	82,35	26,27

Начальник производства _____ Морозова Е.С.